

Anders Zorgen

Minder zorg, meer zelfstandigheid - zonder extra tijd

‘Wil jij ook dat cliënten/bewoners meer zelf kunnen dan je nu denkt?’

‘Wil jij ook dat cliënten/bewoners meer zelf doen, zodat jij meer lucht krijgt in je werk?’



De ‘WHY’ van deze training

Herkenbaar voor jouw organisatie: medewerkers nemen veel werk over, o.a. door tijdsdruk, en lossen snel zelf dingen op, terwijl cliënten/bewoners meer zelf zouden kunnen.

Cliënten/bewoners worden onbedoeld afhankelijker. Teams willen wel anders werken, maar weten onvoldoende hoe.

Daar begint de praktische training ‘Anders Zorgen’: leren hoe je van overnemen naar activeren gaat in de dagelijkse zorg. Hoe kan jouw team cliënten/bewoners zelfstandiger maken zonder extra tijd?

In deze training ontdekken je medewerkers:

1. hoe zij niet overnemen wat iemand zelf kan;
2. hoe zij mensen helpen weer zelf te kunnen wat verloren ging;
3. hoe zij samen oplossingen vinden voor wat overblijft, zonder dat het hun extra tijd kost.

Na deze training begrijpen zij wat reablement écht betekent en weten zij hoe zij op deze manier actief kunnen bijdragen aan het vergroten van zelfredzaamheid.

Het volgende komt zeker aan bod:

- Hoe laat ik cliënten/bewoners meer zelf doen zonder extra tijd?
- Hoe kan ik het gesprek zo voeren dat mensen in beweging komen?
- Hoe kan ik overnemen omzetten in activeren?
- Hoe begeleid ik kleine gedragsveranderingen met een groot effect?
- Hoe stel ik samen met cliënten/bewoners een haalbaar doel?
- Hoe ga ik effectief om met weerstand, zodat ik het niet als ‘gedoe’ ervaar?



Doelgroep

Voor alle zorgprofessionals en teams in de wijkzorg en verpleegtehuizen die anders willen zorgen. Passend bij de actuele druk op de zorg én bij waardevol oud worden: zingeving, eigen regie en betrokken blijven bij de wereld om je heen.

Doorlooptijd

De training wordt op maat gemaakt en heeft vaak een doorlooptijd van circa 3 maanden, bestaande uit:

- 3 à 4 dagdelen training van 9.00 tot 13.00 uur (of hele dagen)
- Follow-up met intervisie (borging)
- Een praktijkopdracht om het geleerde toe te passen (borging)
- Eventueel aangevuld met een e-learning vooraf

We trainen zeer praktisch en concreet, zodat deelnemers het geleerde direct na de training kunnen toepassen. Doen, doen, doen, met minimale theorie en begrijpen waarom ze het doen.

Wat willen we bereiken voor de deelnemers?

Zoveel mogelijk inzichten en concrete tools om cliënten/bewoners te helpen, vanuit de bedoeling dat mensen meester zijn over hun eigen leven.

Wat levert het op?

- Efficiënter inzetten van personeel
- Minder werkdruk door slimmer werken
- Teams die meer eigenaarschap nemen
- Minder zorgafhankelijkheid
- Direct toepasbare vaardigheden
- Aansluiting bij actuele zorgontwikkelingen
- Verschuiving van zorgen vóór naar zorgen dat iemand het zelf kan

Certificering

De deelnemers ontvangen een certificaat van de vanDoen Academie.

Contact

Heb je vragen of wil je meer weten? We horen graag van je! Stuur een mail naar trucella@vandoenacademie.nl of bel ons op 085-301-4506. Samen bespreken we graag de mogelijkheden.

vanDoen.Academie

✓ **Groeiversneller** ✓ **Direct toepasbaar** ✓ **Praktisch**